BOOSTEZ VOS COURS DE GYM AVEC WELLBUST GYM

Le **WELLBUST GYM** est une nouvelle barre de fitness idéale pour les cours de gym et l'entrainement individuel.
Son concept statocinétic permet un renforcement musculaire globale du buste.
Une nouvelle activité ludique et efficace pour votre clientèle.

LE COURS COLLECTIF NOUVELLE GENERATION

Le **WELLBUST GYM** est conçu comme un véritable outil de musculation globale du buste.
Grâce à ses 6 niveaux de force en compression et 6 niveaux de force en extension, les possibilités de mouvements sont efficaces, précis, discrets et adaptés à chacun ; l'effort est vrai, intense… et les résultats sont surprenants.

Le **WELLBUST GYM** est un appareil d'exercices musculaires sans charge additionnelle qui permet de renforcer et sculpter l'ensemble de votre corps. Un programme de 60 minutes maximun sollicite tous les groupes musculaires principaux en utilisant les meilleurs exercices de musculation tels que les squats, fentes, les développés, les tirages. Il favorise intensément la coordination grâce à la liberté d'évolution dans l'espace dû à son faible poids et à la simplicité d'utilisation d'une barre.
Le **WELLBUST GYM** permet des efforts de 35 kg à déplacer dans l'espace, combiné à des mouvements aussi divers qu'efficaces.

Un code couleur assure la visualisation de la plage d'effort et le contrôle en mouvement.
Les deux poignées sont libres en rotation et souples en pression-extension.
Confort musculo-articulaire assuré...

CIBLE COMMERCIALE

Très large, 15-70 ans : hommes, femmes, débutants, sportifs, jeunes, âgés, recherchant un renforcement musculaire efficace et différent, préparation physique pour les clubs multi sports, pompiers, policiers, militaires.

PHILOSOPHIE

Conçu pour rendre la musculation ludique, sécurisante, sans compensation, conviviale, attractive et motivante pour tous.
Il va changé l'image de la musculation souvent rébarbative même si elle est nécessaire physiquement.
Proposer un cours de musculation en groupe ou individuel réellement efficace car il s'adapte aux capacité physique de chacun ; il est constant en qualité et en progression.

CARACTÉRISTIQUES

Utilisation individuelle ou en cours de groupe.
Travail global des chaînes musculaires.
Cours avec progression individuellement.
Se transporte facilement pour des séances extérieures ou en voyage.

OBJECTIF PHYSIOLOGIQUE

Travail musculaire global, amélioration de la posture, amincissement de la silhouette, combat l'ostéoporose efficacement. Améliore la condition physique très rapidement.
Ludique, orienté sur les résultats physiques, moins ennuyeux que la musculation traditionnelle, meilleure qualité d'entraînement grâce au contrôle des forces de l'appareil.
Designer pour sculpter son corps, changer son corps - parfaite pour tonifier les muscles en améliorant sa forme physique, permet une musculation soutenue pour faire consommer le plus de graisse.
Rapide et complet – équivalent à 3 ou 4 grosses séances de musculation classique en un minimum de temps : son efficacité statocinétic réduit les temps de séance .

Le **WELLBUST GYM** :

Facilite la perte de poids.
Lutte contre l'ostéoporose.
Augmente la force musculaire.
Accroît la coordination.
Augmente la souplesse et l'équilibre.
Fait évoluer les capacités cardiovasculaires.
Favorise la tonicité

BÉNÉFICES

Perte de poids - Gain de temps - Mieux organiser son entraînement / cross training.
Résultats garantis dans le temps – la charge progresse avec votre corps et votre niveau physique.
Idéale pour une dynamique collective agréable – Cours où les débutants et les avancés peuvent travailler ensemble sans manipulation de poids et perte de temps.

IMAGE

Force, convivial, simple, orienté sur les résultats, l'efficacité et le bien–être.
La nouveauté, la technologie.
Sécurisant et accessible à tous niveaux.
Simplicité d'utilisation.